

APRUEBA PLAN DE TRABAJO ANUAL, PROGRAMA CALIDAD DE VIDA LABORAL PARA EL AÑO 2024 DE LA SECRETARIA REGIONAL MINISTERIAL DE VIVIENDA Y URBANISMO DE LA REGION DE COQUIMBO.

RESOLUCION EXENTA N° 277

VISTOS:

24 ABR 2024

- a) La Ley N° 16.391, que crea el Ministerio de Vivienda y Urbanismo.
- b) El Decreto Ley N° 1.305, de 1975, que reestructura y regionaliza el Ministerio de Vivienda y Urbanismo.
- c) La ley 18.575, Orgánica Constitucional de Bases Generales de la Administración del Estado.
- d) El Decreto con Fuerza de Ley N°29 que fija texto refundido, coordinado y sistematizado de la ley N° 18.834 sobre Estatuto Administrativo
- e) Ley 21.640 Ley de Presupuesto de Ingresos y Gastos del Sector Público para el año 2024, las instrucciones para su ejecución y oficios complementarios.
- f) Ley 19.880 que Establece bases de los Procedimientos Administrativos que rigen los actos de los Órganos de la Administración del Estado.
- g) Convenios de desempeño colectivo (CDC) 2024 de la SEREMI MINVU región de Coquimbo.
- h) La Resolución N° 7 de 26 de marzo de 2019, de la Contraloría General de la República que, establece normas de exención del trámite de Toma de Razón.
- i) La Resolución Exenta RA 272/21/2021, de fecha 04 de agosto de 2021, de la Subsecretaría de Vivienda y Urbanismo, registrada con fecha 25 de agosto del mismo año, que nombra a la suscrita, como jefe del departamento Planes y Programas de Vivienda y Equipamiento de la SEREMI de V. y U. Región de Coquimbo.
- j) La Resolución Exenta RA 272/700/2024, de fecha 26 de marzo de 2024, de la Subsecretaría de Vivienda y Urbanismo, que prorroga el nombramiento de la suscrita como jefe del departamento Planes y Programas de Vivienda y Equipamiento de la SEREMI de V. y U. Región de Coquimbo.
- k) El orden de subrogancia y las facultades conferidas en el Decreto Supremo N°397 (V. y U) de 1976, Reglamento Orgánico de las Secretarías Regionales Ministeriales de Vivienda y Urbanismo.

CONSIDERANDO:

1. Las metas establecidas, en los convenios de desempeño colectivo (CDC 2024) entre las cuales destaca ejecutar a lo menos el 80% del "Programa de calidad de Vida y Clima Laboral" en la SEREMI MINVU, Región de Coquimbo, a fin de promover la calidad y clima laboral de los funcionarios.
2. El plan de trabajo Anual del Programa de Calidad de Vida Laboral para el año 2024 de la Secretaría Regional Ministerial de Vivienda y Urbanismo, región de Coquimbo.
3. La necesidad de formular el Plan de Trabajo Anual de Calidad de Vida y Clima Laboral para el año 2024, con el objetivo de desarrollar diversas actividades que permitan mejorar la calidad de vida de todos los funcionarios/as la de SEREMI MINVU, Región de Coquimbo, por tanto, dicto lo siguiente;

**RESOLUCION:**

**APRUEBESE**, el Plan de Trabajo Anual Programa Calidad de Vida Laboral para el año 2024 de la Secretaría Regional Ministerial de Vivienda y Urbanismo, Región de Coquimbo, que se anexa a esta Resolución, y que forma parte de integrante de ella.

**ANÓTESE, COMUNIQUESE Y REGÍSTRESE.**



DRC/MCA/pamh  
ADJUNTO: Plan de Trabajo Anual Programa Calidad de Vida Laboral para año 2024

**DISTRIBUCION:**

- Seremi MINVU Región de Coquimbo
- Encargada Programa Calidad de Vida SEREMI MINVU Región de Coquimbo
- Administración
- Oficina de Partes

**Programa Calidad de Vida y Clima Laboral año 2024**

	<b>Descripción Meta CDC</b>
<b>Nombre</b>	Programa Calidad de Vida y Clima Laboral SEREMI MINVU Región de Coquimbo.
<b>Objetivo</b>	Este Programa busca promover condiciones laborales que contribuyan al crecimiento y bienestar laboral, personal y familiar de los(as) funcionarios (as).
<b>Breve Descripción</b>	<p>Este Programa de Calidad de Vida y Clima Laboral 2024, contempla 06 actividades de 04 áreas temáticas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Promoción de la Salud y Estilos de Vida Saludables.</b></li> <li><b>2. Bienestar Emocional y Salud Mental.</b></li> <li><b>3. Ambientes Laborales Bien Tratantes.</b></li> <li><b>4. Conciliación de la Vida Familiar y Personal con el Trabajo.</b></li> </ol>
<b>Grupo Objetivo</b>	El alcance del programa tiene como grupo objetivo a los/as funcionarios/as de planta y contrata de la SEREMI región de Coquimbo.
<b>Período de Ejecución</b>	Mayo a octubre de 2024.
<b>Recursos</b>	Las actividades/acciones contempladas no tienen recursos presupuestarios asociados, pero se cuenta con el apoyo de profesionales expertos del Servicio de Bienestar MINVU-SERVIU, en cada uno de los temas.
<b>Responsable</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sra. María José Corral Arroyo, Coordinadora Servicio Bienestar SEREMI MINVU - SERVIU Región de Coquimbo.</li> </ul>
<b>Principales resultados esperados</b>	Concretar como mínimo el 80% de las actividades contempladas en el programa aprobado por el SEREMI de Vivienda y Urbanismo región de Coquimbo; y lograr una mejor cohesión entre los funcionarios participantes y fomentar una atmósfera positiva en el área laboral.
<b>Medios de Verificación</b>	Correos electrónicos, nóminas de los participantes a charlas, registros fotográficos (registros de pantallas), invitaciones a las actividades, entre otros.
<b>Lanzamiento del Programa</b>	Mes de mayo de 2024 vía mail masivo.

**Actividades Programa Calidad de Vida y Clima Laboral**

N°	Fecha Estimada	Actividad	Área Temática
1	Mayo	<p><b>1. Aprendiendo de Alimentación Consciente para el manejo de la ansiedad por la comida.</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Aplicar técnicas de alimentación consciente que ayudan a controlar la ansiedad por comer en funcionarios de la SEREMI de Vivienda y Urbanismo región de Coquimbo.</p>	<p><b>Promoción de la Salud y Estilos de Vida Saludables.</b></p>
2	Junio.	<p><b>Taller de monitoreo de Salud Mental.</b></p> <p><b>“Si yo estoy bien, las personas que me rodean también podrían estarlo.”</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Realizar un taller práctico en el que las personas puedan identificar el estado de su propia salud mental y como éste puede repercutir en el malestar o bienestar del resto.</p>	<p><b>Bienestar Emocional y Salud Mental.</b></p>
3	Junio.	<p><b>Taller de convivencia tolerante en el trabajo.</b></p> <p><b>“Si vamos a trabajar juntos, hagamos nuestro mejor esfuerzo.”</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Promover una interacción positiva y tolerante entre los colaboradores, asociado a buenas prácticas y al reconocimiento de mi propia forma de funcionamiento como obstaculizador en la interacción.</p>	<p><b>Ambientes Laborales Bien Tratantes.</b></p>
4	Julio	<p><b>Taller de resolución de Conflictos.</b></p> <p><b>“No hagamos de un pequeño conflicto una bola de nieve”</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Realizar un taller de identificación y resolución de conflictos asociado al manejo de situaciones nudo, que en escalada pueden resultar mucho peores.</p>	<p><b>Ambientes Laborales Bien Tratantes.</b></p>
5	Agosto	<p><b>“Ansiedad y autoexigencia desde una mirada compasiva.”</b></p> <p><b>Objetivo:</b> incorporar herramientas simples para poder trabajar la ansiedad y la exigencia en nuestras dinámicas cotidianas desde una mirada de la psicología compasiva.</p>	<p><b>Bienestar Emocional y Salud Mental.</b></p>

**Actividades Programa Calidad de Vida y Clima Laboral**

6	Octubre	<p><b>Cuidando la salud bucal... preventivo odontológico para niños y niñas en la Seremi Minvu región de Coquimbo.</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Realizar evaluación dental en las dependencias de nuestra SEREMI a los hijos(as) de funcionarios, para que de esta forma no tengan que salir en horario laboral al control anual dental de sus hijos.</p>	<p><b>Conciliación de la Vida Familiar y Personal con el Trabajo.</b></p>
---	---------	--	---